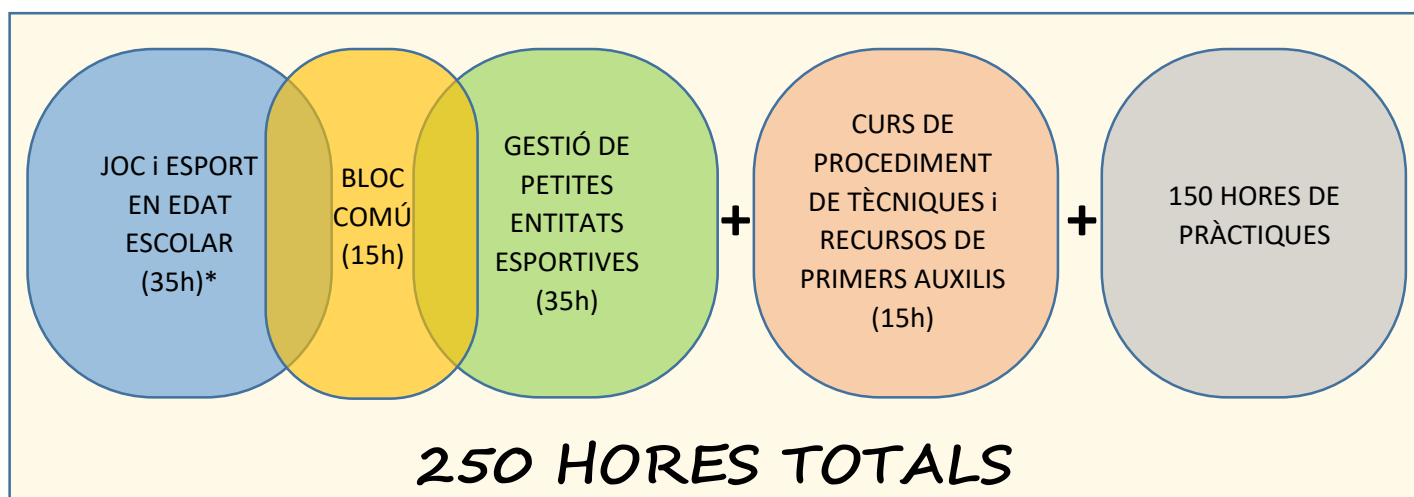


# CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZADOR EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU

## PER QUÈ SERVEIX AQUEST TÍTOL?

- El títol de monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'àmbit Poliesportiu et permetrà registrar-te al **Registre de Professionals de l'Esport (ROPEC)**
- Podràs treballar com a monitor/a d'activitats poliesportives que organitzin els Consells Esportius, els Ajuntaments, els Patronats Municipals, els centres educatius, les AMPA i altres entitats esportives.
- Amb aquest títol també podràs treballar en Casals, Estades i Campus esportius durant les temporades de vacances escolars.



(\*) Estàs exempt/a de fer aquests cursos si disposes de la formació següent:

1. Graduat/da en mestre d'educació primària; 2. Certificat de professionalitat i Diploma de director/a i/o de monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut); 3. Qualsevol títol del Sistema Educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.

## REQUISITS PER PARTICIPAR-HI:

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització del/s tutor/s legals).

## OBTENCIÓ DEL CERTIFICAT DE D'ACTIVITATS DE DINAMITZADOR EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU:

- Per obtenir-la, cal haver realitzat satisfactòriament les 5 accions formatives: Bloc Comú + Càpsula de Primers Auxilis + Bloc específic i esport en edat escolar o dinamitzador PCEE + Bloc específic de gestió de petites entitats esportives + 150 hores de pràctiques; i disposar del certificat superat de l'ESO / EGB.

# JOC i ESPORT EN EDAT ESCOLAR (35h) + BLOC COMÚ (15h)

**DATES:** del dilluns 25 de juny al divendres 6 de juliol de 2018

**HORARI:** de 9 a 13'30 hores

**LLOC:** Institut Santa Eulàlia (Avinguda de Santa Eulàlia, 276, 08223 Terrassa)

**PREU:** 45 euros (efectuar transferència bancària indicant NOM i COGNOMS de l'inscrit al Nº De compte: BBVA ES21-0182-8182-4902-0801-1234)

**CONVALIDACIONS:** En el cas d'haver fet algun altre curs CIATE, presentant el certificat d'assistència quedaran convalidades les 15h del Bloc Comú.

## CONTINGUTS:

### 1. Bloc Comú (15 hores)

- 1.1. Salut i activitat físicoesportiva
- 1.2. Evolució Psicològica del jove esportista
- 1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes
- 1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- 1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- 1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis
- 1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva
- 1.9. Gènere i esport

### 2. Bloc Específic: Joc i Esport en edat escolar (35 hores)

- 2.1 L'esport per a tothom. Generalitats
  - 2.1.1 Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom
  - 2.1.2 Estructures organitzatives
  - 2.1.3 Promoció i desenvolupament
- 2.2 Activitats Físico-recreatives per a nens/es. La iniciació esportiva (futbol, handbol, bàsquet i voleibol)
  - 2.2.1 Paper del joc en la iniciació esportiva
  - 2.2.2 Jocs esportius i pre-esportius
  - 2.2.3 El joc dins la sessió d'iniciació
  - 2.2.4 Metodologia. Instal·lacions i materials
  - 2.2.5 El joc i les capacitats
  - 2.2.6 El joc i les capacitats condicionals
  - 2.2.7 Esports individuals i col·lectius en la iniciació esportiva

## INSCRIPCIÓ:

Link: [Inscripció Joc i Esport en Edat Escolar + Bloc Comú](#)

També ho podeu trobar el link d'inscripció a la nostre pàgina web.

Recordatori abans de fer la inscripció:

- Es necessita una conta vinculada al gmail (sinó enviar correu a [miquel@ceterrassa.com](mailto:miquel@ceterrassa.com))
- Tenir digitalment el DNI (2 cares), el CAT salut i el comprovant de pagament.
- Si es te cursat el bloc comú, tindre'l també digitalitzat.

# GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES (35h)

**DATES:** del dilluns 9 de juliol al dimarts 17 de juliol de 2018

**HORARI:** de 9 a 13'30 hores

**LLOC:** Institut Santa Eulàlia (Avinguda de Santa Eulàlia, 276, 08223 Terrassa)

**PREU:** 60 euros (efectuar transferència bancària indicant NOM i COGNOMS de l'inscrit al Nº De compte: BBVA ES21-0182-8182-4902-0801-1234)

**REQUISITS:** Per poder obtenir la certificació signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'esport de la Generalitat de Catalunya, juntament amb aquest curs, s'ha hagut de realitzar satisfactòriament el bloc comú de 15 hores (si s'ha certificat el de Joc i Esport en Edat Escolar, ja s'ha fet el bloc comú).

## CONTINGUT:

### 1. FONAMENTS DE LA GESTIÓ ESPORTIVA

- 1.1 Organitzacions esportives
- 1.2 L'entorn de les organitzacions esportives
- 1.3 Les relacions entre organitzacions esportives
- 1.4 Ordenament jurídic de l'esport. Aspectes legals

### 2. ORGANITZACIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES

- 2.1 Introducció i conceptes generals. Organigrama
- 2.2 Rols i funcions del personal de l'entitat
- 2.3 Gestió de recursos humans

### 3. LA PLANIFICACIÓ. CONCEPTES GENERALS

- 3.1 La necessitat de planificar. Nivells de planificació, fases i condicionants
- 3.2 El mètode d'anàlisi DAFO
- 3.3 Pla estratègic d'entitat. Missió i visió
- 3.4 Programació i control. Diagrama de Gantt, indicadors de gestió i eines de seguiment

### 4. ESDEVENIMENT ESPORTIUS

- 4.1 Aspectes tècnics i logístics
- 4.2 Seguretat i prevenció
- 4.3 El Pla de comunicació
- 4.4 Gestió econòmica. Pressupost i finançament

## INSCRIPCIÓ:

Link: [Gestió de Petites Entitats Esportives](#)

També ho podeu trobar el link d'inscripció a la nostre pàgina web.

Recordatori abans de fer la inscripció:

- Es necessita una conta vinculada al gmail (sinó enviar correu a [miquel@ceterrassa.com](mailto:miquel@ceterrassa.com))
- Tenir digitalment el DNI (2 cares), el CAT salut i el comprovant de pagament.
- Si es te cursat el bloc comú, tindre'l també digitalitzat.

# CURS DE PROCEDIMENT DE TÈCNIQUES I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS (15h)

**DATES:** dimecres 18, dijous 19 i dilluns 23 de juliol de 2018

**HORARI:** de 9 a 13'30 hores

**LLOC:** Centre Cívic Municipal Avel·lí Estrenjer (Plaça de la Cultura, 5, 08225 - Terrassa)

**PREU:** 35 euros (efectuar transferència bancària indicant NOM i COGNOMS de l'inscrit al Nº De compte: BBVA ES21-0182-8182-4902-0801-1234)

**REQUISITS:** Per poder realitzar aquest curs i obtenir la certificació signada per l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'esport de la Generalitat de Catalunya, s'ha hagut de realitzar satisfactòriament el bloc comú de 15 hores, el bloc Joc i Esport en Edat Escolar (35 hores) i el bloc de Gestió de Petites Entitats Esportives.

## CONTINGUT:

1. Identificar els elements de risc per a la seguretat i la salut en diverses situacions, entorns i contextos de temps lliure educatiu per prevenir-los.
2. Conèixer les tècniques bàsiques de primers auxilis i d'atenció a persones accidentades.
3. Aplicar les tècniques recomanades davant dels diferents traumatismes lleus segons el tipus.
4. Aplicar les tècniques recomanades davant dels diferents traumatismes greus segons la localització.
5. Enunciar el contingut mínim d'una farmaciola d'urgències, que poden requerir les seves intervencions en cas d'emergència, assenyalant la utilitat de cada producte elegit.
6. SVB i SVA.
7. Les constants vitals.
8. Valoració primària i secundària. l'ABCDE
9. Legislació. L'omissió del deure de socórrer
10. Conèixer la normativa que regula l'ús dels aparells de
11. Eines metodològiques i altres recursos

## INSCRIPCIÓ:

Link: [Curs de Procediment de Tècniques i Recursos de Primers Auxilis](#)

També ho podeu trobar el link d'inscripció a la nostre pàgina web.

Recordatori abans de fer la inscripció:

- Es necessita una conta vinculada al gmail (sinó enviar correu a [miquel@ceterrassa.com](mailto:miquel@ceterrassa.com))
- Tenir digitalment el DNI (2 cares), el CAT salut i el comprovant de pagament.

## 150 HORES DE PRÀCTIQUES

Per poder dur el període de pràctiques, us haureu de posar en contacte amb el Consell Esportiu per poder determinar com es poden desenvolupar.

Contacte del Consell Esportiu: [miquel@ceterrassa.com](mailto:miquel@ceterrassa.com)

