

En/ Na.....amb DNI.....com a pare/mare/
Tutor/a d'en/na..... autoritzo que el meu fill/a participi al curs d'iniciació a
tècnic d'esport de Joc i Esport en edat escolar- desembre-gener 2018.
Signatura:

Data límit i lloc d'inscripció:

Fins dimecres dia 20 de desembre

Lloc: seu del Consell Esportiu.
(C/ dels Jocs Olímpics, s/n de Terrassa).
Horari d'oficina: 9'30h a 13'30h i de 15'30 a 18h

*També podeu fer arribar el full d'inscripció, la fotocòpia del DNI, fotocòpia de la targeta sanitària i el comprovant de pagament del curs escanejat i via e-mail al correu: miquel@ceterrassa.com

***Places limitades a 30 persones;** les inscripcions s'atendran per rigorós ordre d'arribada.

* Si el nombre d'inscrits no arribés a 15 alumnes l'organització es reserva el dret d'anul·lar el curs.

Documentació requerida per formalitzar la inscripció:

- Fotocòpia del DNI
- Fotocòpia de la Targeta Sanitària
- Comprovant de pagament del curs
- En el cas de convalidar algunes de les parts del curs és obligatori presentar un certificat en el que consti el temari i les hores cursades.

Col·laboren:



esportcat



CURS INTENSIU D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT



JOC I ESPORT EN EDAT ESCOLAR

**Del 27 desembre al
5 de gener de 2018**

Organitza:



Introducció:

Aquest curs va destinat a totes aquelles persones **majors de 16 anys** que pretenen dotar-se d'eines i recursos per portar a terme tasques de voluntariat relacionades amb el monitoratge d'activitats esportives dins de l'àmbit escolar.

Aquest curs té com a objectiu donar la informació bàsica en la iniciació de la formació de tècnics en aquest àmbit. El curs també inclou la informació teòrica necessària com a complement de les aplicacions pràctiques corresponents.

El curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport serà reconegut, mitjançant una certificació d'assistència signada, per [l'Escola Catalana de l'Esport del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya](#). Per obtenir el certificat caldrà assistir com a mínim al 80% de les hores de classe.

Continguts:

1. Bloc Comú (15 hores)

- 1.1. Salut i activitat físico-esportiva
- 1.2 Evolució Psicològica del jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- 1.4 Educació i esport: tècnics, pares, esportistes
- 1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- 1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- 1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis
- 1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva
- 1.9 Gènere i esport

2. Bloc Específic: Joc i Esport en edat escolar (35 hores)

- 2.1 L'esport per a tothom. Generalitats
 - 2.1.1 Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom
 - 2.1.2 Estructures organitzatives
 - 2.1.3 Promoció i desenvolupament
- 2.2 Activitats Físico-recreatives per a nens/es. La iniciació esportiva (futbol, handbol, bàsquet i voleibol)

- 2.2.1 Paper del joc en la iniciació esportiva
- 2.2.2 Jocs esportius i pre-esportius
- 2.2.3 El joc dins la sessió d'iniciació
- 2.2.4 Metodologia. Instal·lacions i materials
- 2.2.5 El joc i les capacitats
- 2.2.6 El joc i les capacitats condicionals
- 2.2.7 Esports individuals i col·lectius en la iniciació esportiva

Requisits:

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: **16 anys** complerts en l'any 2017 (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar l'autorització paterna).
- Emplenar el **full d'inscripció acompanyat de la documentació requerida**.

Convalidacions:

En el cas d'haver fet algun altre curs CIATE, presentant el certificat d'assistència quedaran convalidades les 15h del Bloc comú.

Dates:

Dies 27, 28, 29 i 30* de desembre i 2, 3, 4 i 5* de gener (matí i tarda).

Horari i lloc:

Matí: de 9h a 13'30h

Tarda: de 15h a 17'30h

*** Només d'horari de matí**

Classes teòriques: Oficina del Consell Esportiu del VO Terrassa

Classes pràctiques: Pistes esportives del Club Natació Terrassa

Preu:

45€

Efectuar transferència bancària indicant NOM i COGNOMS de la persona inscrita al nº de compte:

BBVA ES21-0182-8182-4902-0801-1234

CIATE JOC I ESPORT A L'ESCOLA		DESEMBRE-GENER DE 2018	
NOM I COGNOMS	CORREU ELECTRÒNIC	CP	DNI
TELÈFON	POBLACIÓ		
ADREÇA	LLOC I DATA DE NAIXEMENT		
	CENTRE EDUCATIU/ ENTITAT		

